

WEEKLY REPORT ROTARYCLUB OF hakusanishikawa



ガバナー方針：「ロータリーを楽しむ」 クラブターゲット：「分かちあおう ロータリーの楽しさを」

白山石川ロータリークラブ

2016年2月18日 No.680

会長：山本 篤 幹事：西川隆司

クラブ会報委員長：武藤一彦 副委員長：小柳善裕 委員 橋本恵子・小路昌弘・本島大昌・織部資子・川下英和

事務局/白山市西新町 159-2 松任産業会館 4階 TEL076-274-2907 FAX076-274-2908

Mail: info@hakusanishikawa-rc.jp HP://www.hakusanishikawa-rc.jp

◆会長挨拶



先日2月6日に金城大学での社会奉仕事業「英語であそぼ」に会員の皆様、そして委員会の皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

本日は地区社会奉仕委員長の谷伊津子さんをお迎えしての例会でございます。

今ほど谷さんと我クラブの「世界に直通する青少年を育てる」の話も含め色々とお話をいただきましたけれど、今日の卓話はその部分は横においとして、谷さんの職業分類は声楽家と言うことで、ご自身に関する、今までの多くのご縁の話、そしてせっかくでありますので、歌も2,3曲歌っていただけるそうであります。楽しみでございます。

◆幹事報告



●2/16 八日市南ロータリークラブより創立20周年記念式典のご案内が届く

●3/1 ガバナー事務局よりバギオだより第53号が届く

●3/1 源流の会 幹事より第28回源流セミナーのお知らせが届く

●3/2 ガバナー事務局より第5回日台R親善会議のご案内が届く

●3/2 ガバナー事務局よりリソースのご案内 | 母子の健康月間 が届く

●3/2 ガバナー事務局より受入学生ロータリーウイークエンドのご案内が届く

◆卓話 演題：『見えない力に守られて』

講師：谷 伊津子氏 (地区社会奉仕委員長)

皆さん、こんばんは。この会場は馴染みのある会場でそんなに緊張しないかと思っておりましたが、はじめてお目にかかる方もいて、ステージ慣れしている私でも違った意味で緊張しています。どうぞ最後までお付き合いください。



今日は永瀬さんのご紹介で、昨年12月の予定でしたのでお配りしたプロフィールはそのままになっていすので、福井県人会は1昨年に訂正です。永瀬さんとは字の通り、本当に長いお付き合い

で度々FMで世話になり、その際に「福井県人会」の話をしたところ、お電話をいただき、入会までしていただいた。本当に驚いた。

名刺にもあるが、「石川県福井県人会」は102年目です。会長を引き受けて、5年になるが、引き受けた時は40人程度しかおらず、100周年行事を行うときに喫茶店の片隅で行うようなことはしたくないと、2~3年かけて100人ほどにしたいと思い、このような賑やかな名刺を作って声掛けをした。裏の写真を季節ごとに、冬は水ようかん、越前カニ等と変えて皆さんにアピールしたところ、こんな名刺は見たことがないと話が弾み、100周年行事の1週間前には150名にまで集まった。当日は東京から松平の殿様の御家の方、副知事にもお越しいただき、皆さんののおかげで式典を無事に終えることが出来た。これも今回のテーマの「見えない力」でできている、させて頂いていると40歳を過ぎてしみじみと感じるようになってきた。

私の職業分類は声楽だが、クラシックではなく、セミクラシックのシャンソン系で活動しているが、日本の歌も歌うし、50周年には軍歌も歌って、「シャンソンの方が軍歌？」と驚かれたが、喜んでいただいた。あとで1、2曲歌わせていただきます。

三国で生まれて、高校卒業の18歳までいて、こちらに来て50年以上になり、年を重ねるごとに故郷が懐かしくなる。若い時には感じなかったが、福井弁が聞こえると本当に懐かしい気持ちになる。皆さんの周りに福井ゆかりの方がいたら、ぜひ紹介してください。

歌は長い。シャンソン、ラテンで林 功さん、淡谷 のりこさんなどのステージに立ったり、生のフルバンドでの東京での活動は私の宝です。今は、カラオケが主流なので生のフルバンドはあまりない。歌にしろ、県人会にしろ、RCにしてもみんな夢、情熱がある。

RCに関しては、うちのクラブにない他地区の環境保全委員会に顔を出すようになり、環境に興味を持ってきた。そしたら、社会奉仕委員長の辞令が来てびっくりした。委員長は3年目になるが、レジュメにも書いたが、「クラブフォーラム」をしてください。前年度の永田ガバナーからは「故郷を考える会に入ってくれ・・・」とかあれこれとたくさんの通達があった。高岡へ頻りに通っているうちにその情熱



が移ってきて“何とかしてマナーを止めなくては”との思いで、何もしないで1年が過ぎるのではなく、計画をたてて、活動して3年目になる。国旗の掲揚と5.30（ごみゼロ運動）お金がかからず、誰にでもできることですが、これも私だけで出来たことでなく、皆さんの見えない努力のおかげだと感謝している。最近の住宅事情

もあるが、2000円程度なので、ご協力お願いします。また、販売もしている。

職業の歌手については、50周年記念リサイタルを永瀬さんの司会で無事終了。また、気功は25年以上続けている。声を出すのにいかに楽に出すか40歳の頃、元気な70歳になりたいと思ったのがきっかけで、東京へ通った。70歳になったので次は120歳位を目標にしたいと思っている。

時間が無くなるから先に唄わせていただきます。

「恋なんて...」、「サントワマミー」ほか

環境保全について水を汚さないよう、山を綺麗にして、海を守るために、シャンプーは使わないし、洗濯は石鹸です。一人一人が環境保全の意識をもって1つで良いから実行する。

ぜひ石鹸を使っていたきたいし、掃除は重曹を使うと水にやさしい。目立たないことを生活の中で実行することを心がけている。

「船瀬 俊介氏」が提唱する「病気知らずで長生き5つの魔法の方法」を紹介します。

- ① ファスティングといって断食のこと。若い時に3日間実行して10キロ痩せました。今は代謝も悪く無理ですが、日曜だけでも実行してみてください。
- ② 笑うこと “さあ、3分間笑いましょう。”と言っても30秒くらいしか笑えないですね。でも笑うと免疫力が高まります。
- ③ 感謝 いつも思っています。心を込めて感謝すること
- ④ 長息 歌をやっているので、長息です。気功と同じことで吐く息を長くすると体に良いです。
- ⑤ アイソメトリックス トレーニング（筋肉トレーニング）これも誰でもいつでもどこでも簡単にできる。じっとしていてもおなかやおしりにキュッと力を入れるとか首をすっと伸ばすとか筋肉は死ぬまで鍛錬できる。

「誰でも・何処でも・いつでも・何時からでも・副作用なし・お金がかからない・時間もかからず苦痛知らずで・楽しい」



いつも人からはわからないようにアイソメトリックストレーニングをしながら、にっこり笑って歌っています。高い声、大きい声は体を使わないと出ないので訓練している。3オクターブ半声が出る。

今、72歳だけど声が出る間は唄い続けたいと思っています。ご清聴ありがとうございました。

最後に「この道」を歌唱・・・

◆出席報告



- 出席率 77.77%
- 会員 37名 ●出席者 27名
- メーキャップ 出席 「世界に通用する青少年を育てる」 18名
- 地区委員会/セミナー 3名

◆ニコニコボックスの発表

- 金沢百万石ロータリークラブ 地区社会奉仕委員長 谷 伊津子様/ニコニコBOXへ～



- 山本 篤 会長/12月6日の金城大学での社会奉仕事業にご協力ありがとうございました。今日は、谷伊津子様に卓話を頂き、又、すばらしい歌も聴かせて

頂きありがとうございました。

- 西川 隆司 幹事/谷様、今日は卓話ありがとうございました。
- 永瀬 喜子/谷伊津子さん、ようこそお越し下さいました。いらっしゃるだけでまさに“花”！ 卓話ありがとうございました！
- 中嶋 満/谷様、楽しいお話をありがとうございました。2月6日、「世界にはばたけ青少年」盛り上がりました。皆様のご協力に感謝します。
- 野澤 誠治/谷様、本日は大変お忙しい中、卓話ありがとうございました。誕生日プレゼントありがとうございました。
- 池元 ことみ/金沢百万石ロータリークラブ 谷伊津子様、今日は素敵な声楽ありがとうございました。
- 小路 昌弘/昨日、人生で二度目の裁判で法廷に出席し、逆転勝訴を勝ち取る事が出来ました。良かったです。
- 浅野 昭利/早退します。申し訳ありません。

本日合計 24,000円 今年度累計 585,100円